كتب الهلال
للأولاد والبنات



ابتسم ياسيد من فضلك

نبيه

سلسلة الفكاهة
١٠ يونيه ١٩٩٢ - العدد ١٠٩



ابتسم ياسيد من فضلك

نسيم



كتب الهلال للأولاد والبنات

تصدر عن مؤسسة دار الهلال

رئيس مجلس الإدارة

مكرم محمد أحمد

نائب رئيس مجلس الإدارة

والمدير العام

عبد الحميد حمروش

مديرة التحرير

نجيبة حسين

ماما نجيبة

صديقى .. صديقتى

كل عام وأنتم بخير .. وسعادة .. ونجاح دائم .. ومستقبل مشرق .. كل سنة وأنتم فى تقدم وازدهار ... لقد إنتهى العام الدراسى وبدأت الأجازة بصحبة أيام الصيف الحارة ، ونسمات لياليه الرقيقة الهادئة .

وعندما يأتى فصل الصيف ، يطرح معه سؤال مهم ..

كيف نقضى الأجازة ؟! أين نذهب ؟!
ماذا نفعل فى ساعات نهاره .. وليله ؟!

وحتى لا يحتار أصدقائى .. وأحبائى .. أصحاب الغد المشرق فى بلادى ... أجيب عن أسئلتهم الحائرة بهذه الحكاية .

حكاية "شريف"

كان "شريف" ولدا هادئا جدا ، إنفصل والداه عن بعضهما وهو صغير ، واحتضنته جدته لتربيه ...





عاش بين أحضان الجدة الحنونه . وكانت سيدة مثقفة تهوى القراءة والإطلاع حتى أنها كوّنت مكتبة كبيرة فيها شتى أنواع الكتب والحكايات وفى كل ليلة بعد أن ينتهى "شريف" من مذاكرته كان يذهب إليها فى حجرتها لكى تحكى له حكايات كثيرة فى كل شئون الدنيا ، بما فى ذلك أخبار الناس فى الجرائد اليومية والمجلات ... وعندما تمكن من القراءة جيدا كان يشارك جدته فى هذه الهواية .. هواية القراءة والإطلاع ..

ومرت الأيام وكبر "شريف" ودخل الجامعة كلية

العلوم ... وقد أصبح بطلا رياضيا فى لعبة السلة ، إلى جانب إهتمامه بتربية الطيور .. مثل عصافير الدرر الإسترالى . والكناريا . وغيرها .. كما أنه إهتم بزراعة أشجار الظل .. وأفادته دراسته فى الجامعة فى هذا كثيرا .. إلى جانب معرفته واطلاعه فى شتى أنواع الكتب .

فى السنة الأولى فى الجامعة نجح "شريف" ضمن مجموعة من الطلبة والطالبات بتقدير جيد جدا وكان فى ذلك شأنه شأن خمسين طالبا .. وطالبة .. وعندما أقبل الصيف والأجازة ... فكر فى تغيير خطة حياته ، وتنسيق وقته ، ... فكان يصحو مبكرا ليعتنى بأصدقائه الطيور ويغير لهم المياه والطعام وينظف العش وعندما ينتهى من مهمته يتوجه إلى الزرع ... فزادت ونمت وترعرعت المساحات الخضراء فى المنزل ... وعندما يفرغ .. يذهب إلى جدته يسألها المساعدة فى شئونها ويقوم نيابة عنها ببعض الأعمال المنزلية حتى يخفف عنها ... وكانت دعواتها له تحوطه بالأمن والأمان ... وتدفعه إلى المزيد والمزيد من العطاء .

كان "شريف" بعد أن ينتهى من أداء واجبه نحو أسرته يذهب إلى أصدقائه وزملائه الذين خانهم الحظ فى الدور الأول ويستعدون لدخول الإمتحان فى الدور الثانى .. يشرح لهم الدروس ، ويصوّر لهم مايريدون من مذكرات ، ويعمل معهم جداول المذاكرة كل حسب ترتيبه ووقته .. بعد الظهر يذهب للنادى ويمارس لعبته المفضلة كرة السلة .

وفى يوم الإمتحان يشارك زملائـه الحضور وينتظرهم حتى يطمئن عليهم ...

فى العام الدراسى الجديد كان قد وصل للسنة الثانية .. إكتشف "شريف" أن منهج العام الدراسى فى سنة أولى لم يغب عن ذهنه كلمة واحدة فيه ، فقد



كانت مشاركته لزملائه .. وكأنها إعادة وتذكرة لما درسه ..

حقق فى نهاية سنة ثانية نجاحا يفوق نجاحه فى سنة أولى ... ونجح بامتياز .. حتى حصل على البكالوريوس بامتياز مع مرتبة الشرف الأولى ، وعين معيدا فى الكلية .. وظل عطائه لاينقطع لا عن زملائه ولا عن أسرته .. إنه الآن رغم سنه الصغير .. ٢٤ سنة إلا أنه أنتهى من دراسة الدبلوم وبدأ يستعد للماجستير وكل أساتذته يتوقعون له مستقبلا مشرقا فى دراسته العملية .

كيف إستطاع "شريف" أن يحقق كل هذا النجاح فى مختلف شئون الحياة .. لقد حافظ على كتبه ، ولم يرم كتابا وظلت صلته بالدراسة قائمة طوال أيام الأجازة الى جانب ترتيبه وتنميقه لكتبه وهواياته وتنسيق وقته . [قد إحترم الزمن . فاحترمته الأيام .. ووضعته فى أعلى مكان . أستاذا ومعلما .. فى الجامعة] .



إن طريق النجاح سهل .. ويمكن أن نحافظ عليه ونستمر فيه ... إذا إستطعنا أن نشغل فراغ يومنا بما يفيدنا ، ويفيد الآخرين .

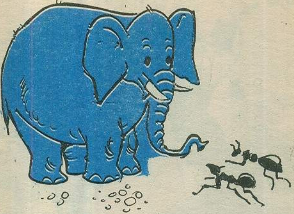
والآن أصدقائى .. أترككم مع البسمة .. والضحكة .. لتستمتعوا بضحكات الفنان نسيم .. وقراءة أحلى الموضوعات والحكايات والمسابقات . وإلى اللقاء دائما مع كلمة جديدة وفكرة جديدة .

ماما نجيبة


دى طريقة جديده علشان الولد يحفظ الدرس..
اربع جوزن كتب


١
كارت أحمر


٢
كارت أحمر
٨١



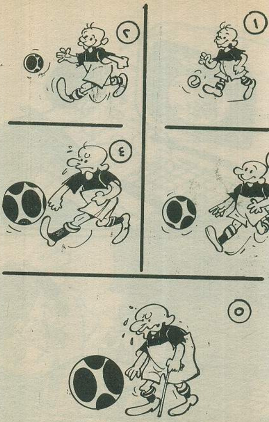
« أيها الفيل نود أن نتصارع معك »
الفيل: وهل هذا معقول ؟
وأنا واحد فقط وأنتما
اثنتان ؟!



واء واء واء واء واء
وطى صوتك يا أخينا ياللى فوق عايز أنام
دوم دوم دوم دوم



بدون كلام



آه يازمن العجايب !!

ابتسم من فضلك




أعمل إيه..
عنده زكام


قفص القرود فين
من فضلك
تمشى على طول للآخر
وبعدين تحود على الشمال
اخلص للموز الأول
آه ... يا بطنى ... آه


الحدودة
المياه
ايه ده .. انا فين
هاها.. قرد وكمان
لابس قميص وبنطلون ؟
؟
قفص
القرود

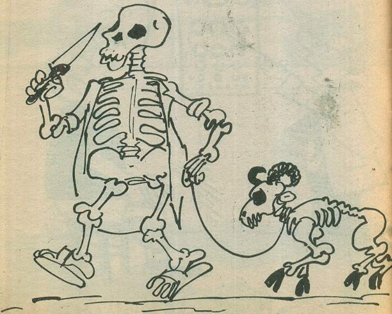
تمت


السلخانه
النجدة
بدون تعليق


لقيناه يافندم
واقف فى الممنوع .
سحباه بالونش
ابراهيم باشا

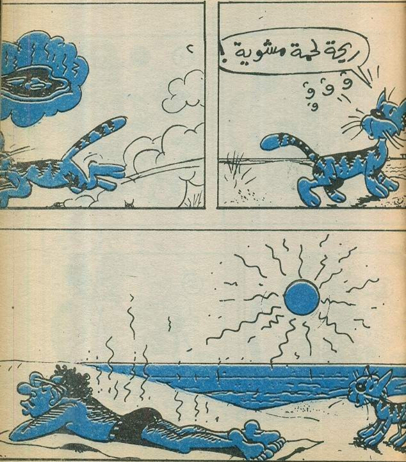

هنا أحسن
من السينما.. مافيش
تعليقات سخيفة ولا
قزقزة لب.

الخروف المناسب
للرجل المناسب

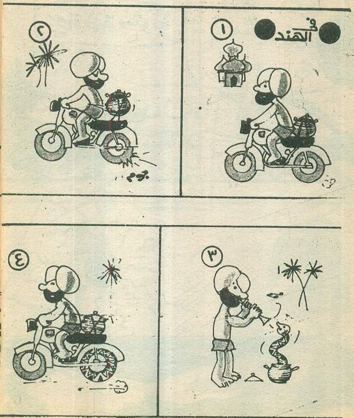


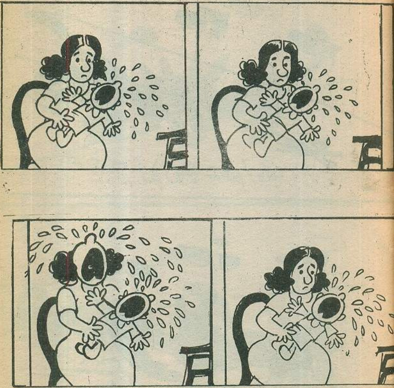


مدرب ألعاب عند دكتور العيون

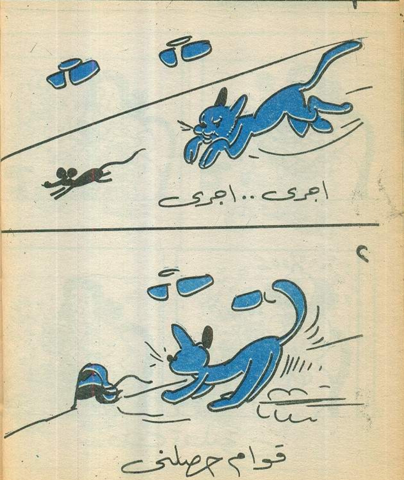

ريحة لحمة مشوية!

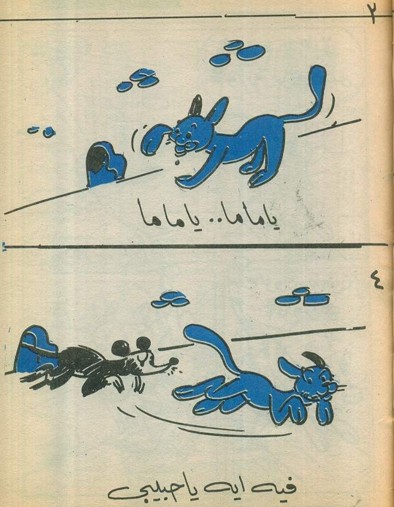
بدون تعليق





بدون تعليق


١
اجرى .. اجرى
٢
قوام حصلنى



٢
ياماما.. ياماما
٤
فيه ايه ياحبيبي


ياسلام على طبق
شوربة بالعصفور
ح تروح مني فين
.. أنا وراك



طار طبق الشوربة

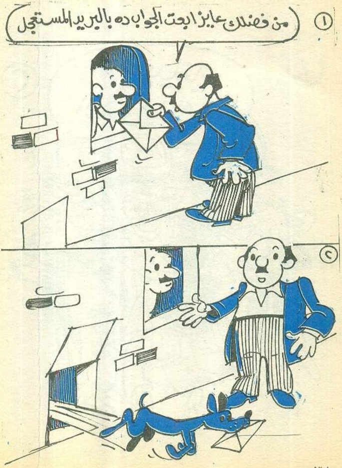

أنا قلت لك هات لى
«المصور» .. يعنى مجلة
«المصور»



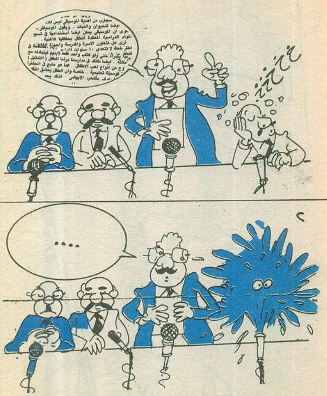
حاسس بمصيبة جيّالى
يالطيف يالطيف


١


٢
هييييه
الأهلى جاب جون

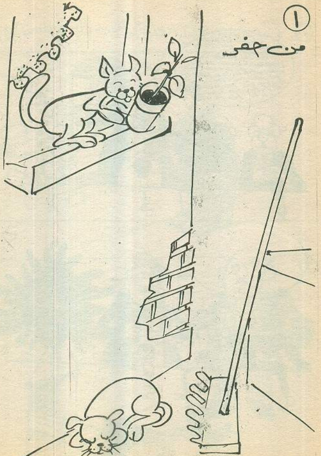


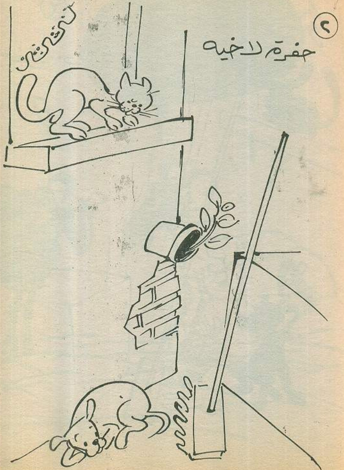
١
من فضلك عايز ابعت الجواب ده بالبريد المستعجل
٢

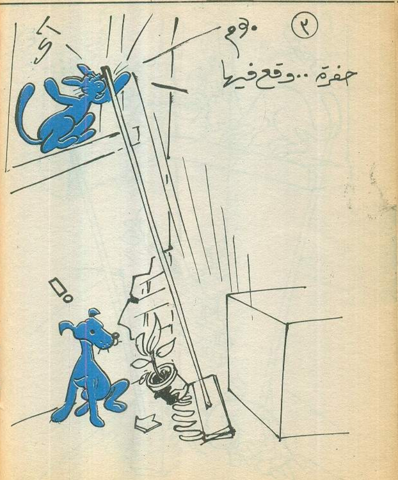


ايضا للحيوان والنبات .. ويقول الموسيقار
المواد الدراسية المعقدة للطفل بحفظها كاغنية
ترى هل تتعاون الاسرة والمدرسة واجهزة الثقافة في
خخخخخخ
....

اصحى يانايم


١
من حفى

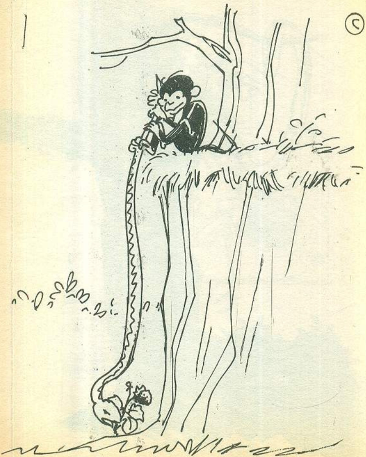

٢
حفرة لاخيه


٢
حفرة .. وقع فيها


إتنشلت فى
الاتوبيس


١

٢




٢



بدون كلام


١
ولع يا وابور
٢
وكمان مش عاوز تولع
٣
مافيش فايدة
خشب
٤
الله يرحمك ياجدى

اتق شر



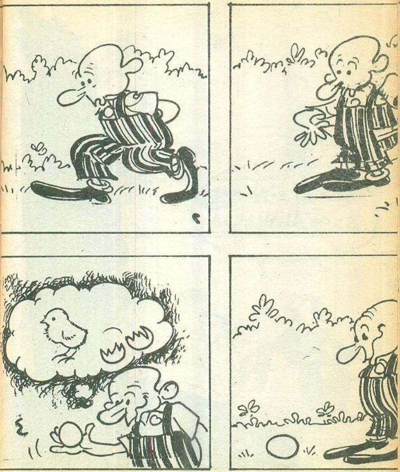
من أحسنت إليه !!



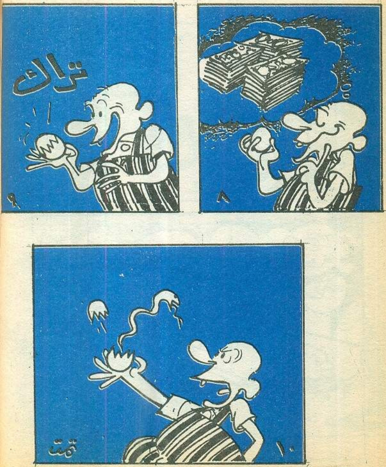

تيجي تصيدهم
يصيدك


مسكين واقف حافى
خد اديله الجزمه دى

حكاية الرجل والبيضة




مزارع دواجن

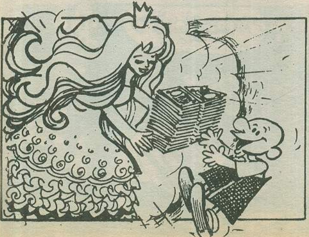

تراك
تمت


بيقولوا اللى
يمشى حافى بتجيلوا
البلهارسيا


١
٢
مصباح قديم..!



٢


٤

٥



٦



٧



٨




النجدة
النجدة!
النجدة
النجدة!


فين المجرم ؟!
ما مفيش مجرم ولا حرامى ده دورى فى المسرحية وباحفظه
يعنى الحكاية تمثيل فى تمثيل



تمت


النجدة.. النجدة
١
أنقذ بعمرى إزاى ؟
٢
الحل الوحيد
٣


١
الشعر جميل .. و
٢
دواء لنمو الشعر
آه .. فكرة


يام
ياخسارة
دواء
لنمو
الشعر

حلم .. ولكن !!

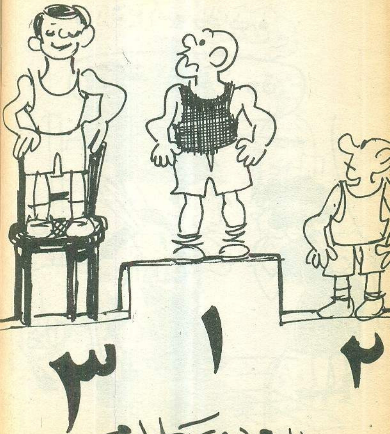


ج



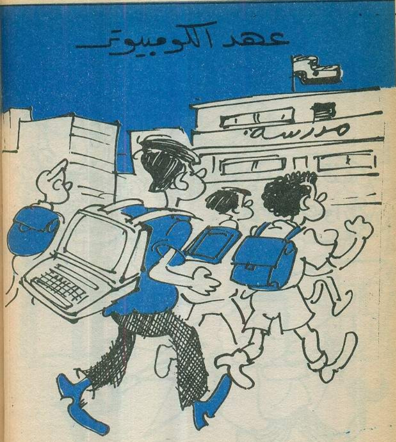
٦


• ارتفاع أسعار الخراف •
ده أرخص حاجه فى السوق



بدون كلام

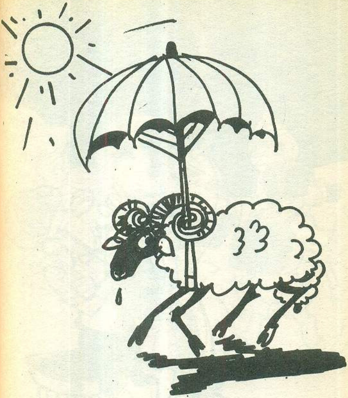

إحنا دلوقت في عصر الصواريخ



بدون تعليق



الفقير الهندي

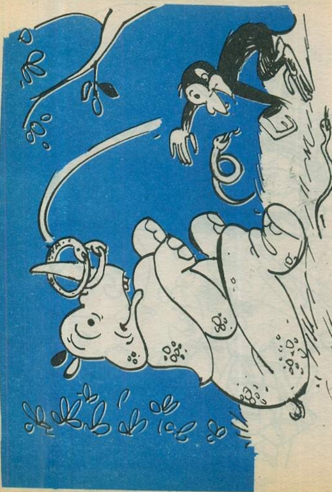


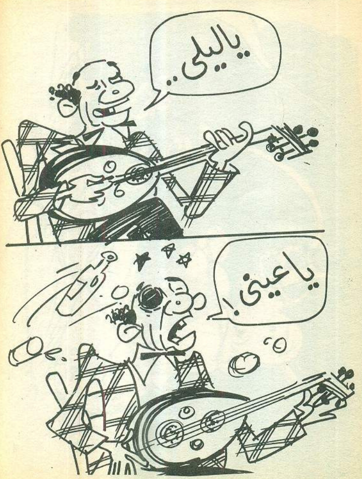
بدون كلام


ومافيش
حد أحسن
من حد!



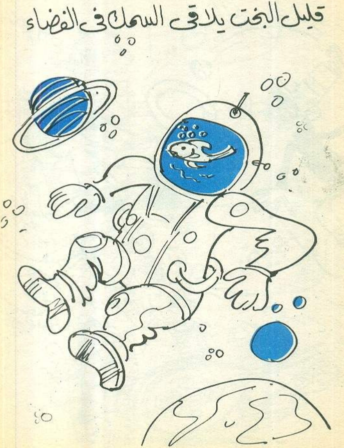
بدون تعليق

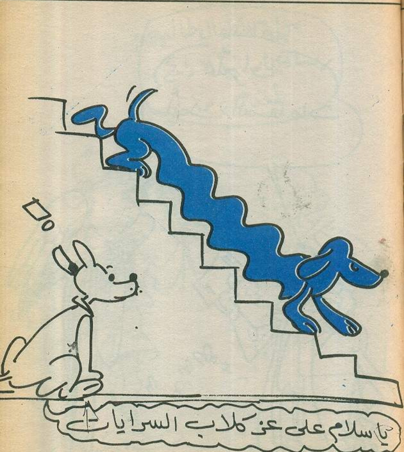



ياليلى..
ياعيني!



حارس غاوى باسكيت


قليل البخت يلاقي السمك في الفضاء


يا سلام على عز كلاب السرايات


تلغراف
أبوك السقامات


مجلة للأطفال طالبه
رسامين ... وأنا رايح
أقدم .. !


ماتنساش تصحيني
الساعة "٦" الصبح



بدون تعليق


اخرج ماتخافش
ده كلب اليف

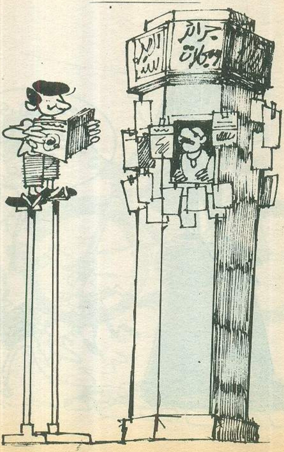


" أحلام كروية جداً " !!



• من غير كلام •


إجرى بسرعه
الراجل ده بيشاور
علينا


جرائد ومجلات


مفيش غيره مشمش


عندى فكرة
كويسة ..!


دلوقت يعرف انه
مش كل السمك
اللى يتاكل لحمه ..
؟
خفت ليه ياجبان ..!

مجلة الاولاد والبنات



لوحة الشرف

الفائز الأول : حسن محمد متولى ـ شطرنج
الفائز الثانى : تامر رمضان السبع ـ مضرب بنج بونج
الفائز الثالث : فصاد نظيم ـ مضرب بنج بونج

هيا بنا نلعب

من بين الخطابات الكثيرة التى تحمل أجمل إنتاج الأصدقاء فقد فاز الصديق ايمن طه محمد القاضى / المنيا

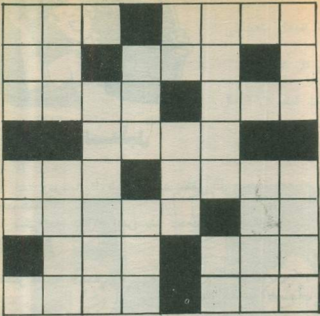
بنشر الكلمات المتقاطعة

أفقيا :

١ - حيوان مستأنس - والدتى
٢ - يخصنا - لفظ ألم
٣ - سار - بلسم (مبعثرة)
٤ - نبات (فاكهة صيفية)
٥ - سهلة - قطة
٦ - نظير - قصاصة تحكى الروايات
٧ - أول حروف الهجاء - يسبق الرعد
٨ - كبير فى السن - يقول بصوت منخفض وهادىء

رأسيا :

١ - يراه النائم - ظرف مكان
٢ - يرشده
٣ - عاصمتها صنعاء - دار (معكوسة)
٤ - حرفان متشابهان - يتكون من أربعة أسابيع



الحل ص ١٢٨

٥ ـ وجع ـ والدى
٦ ـ معروفة وذائعة الصيت
٧ ـ من الأحجار الكريمة ـ يرقم (مبعثرة)
٨ ـ يعطى ـ حرفان متشابهان



شعراء المستقبل

أهلا ومرحبا بكل شاعر جديد ينتمى الى صفحة شعراء المستقبل

شكرا للصديق/ أيمن طه محمد على شعره . بلد الأحباب ؟

مصر يابلد الأحباب
مصر يا أم الأصحاب
مصر انتى أمنا
انتى عايشة فى دمنا
احنا عشنا يامصر بيكى
احنا عشنا يامصر ليكى
مصر ياحبيبة الملايين
ياما حاربتى أيام وسنين
مصر يا دولة قوية
جيوشك دايما مستعدة
مصر انتى حبنا
انتى نورنا ومجدنا

شكر للصديق / فصاد نظيم عن قصيدة «مجلتى»

مجلة الهلال يامجلتى
انت مصدر كل فرحتى
فيكى كل علم مفيد
أعطاك الله عمرا مديد
تحققت فيك كل الآمال
عشت دوما ياكتب الهلال

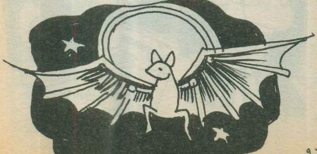


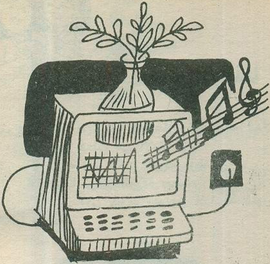


دنيا المعلومات

- أن الحوت الأزرق يزن حوالى ١٢٥ طنا ويقدر بتسعة أفيال
- أن التمساح لا يفتح سوى فكه العلوى فقط الا عند الأكل
- أن حاسة شم الكلب أكبر من حاسة شم الإنسان حوالى ٦٠٠٠ مرة
- أن أصل كلمة يوليو أصلها هو إسم الزعيم يوليوس قيصر
- أن الطائر الوحيد الذى هو الوطواط أو الخفاش وهو يرضع أولاده مثل الإنسان ويلد أيضا مثل الإنسان .

من الصديق / تامر رمضان السبع
البحر الأحمر





● توصل الباحث «دان كارلوس» الأمريكى إلى اختراع جهاز جديد يساعد على نمو النباتات جهاز الكترونى يصدر أصواتا موسيقية زقزقة عصافير ومزود برشاشة تقوم برش محلول به هرمونات طبيعية مستخرجة من جذور نبات الأرز.

● تلد انثى الكلب فى المرة الواحدة من ثلاثة إلى تسعة.

من الصديق / محمود عطا الخولى
كفر الشيخ



أضحك .. هأهأ

● خرج تلميذان من لجنة الأمتحان وتحدثا عما فعلا فيه
قال الأول : ماذا فعلت فى الامتحان ؟
الثانى : لا شىء لقد تركت الورقة بيضاء
الأول : انا ايضا تركت الورقة بيضاء .
الثانى : ياالهى الآن سوف يقولون اننا غشاشون لأن إجاباتنا واحدة .



● الزوجة لزوجها : ساصعد لجارتى لمدة خمس دقائق فقط
الزوج : وهل تريدين منى شيئا ؟
الزوجة : نعم أريدك أن تقلب الحساء كل نصف ساعة .

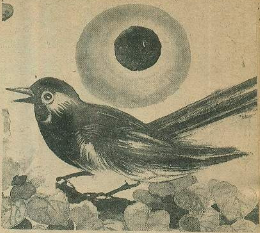


● الزبون للبقال : هل عندك سكر ؟
البقال : نعم
الزبون : ربنا يشفيك
من الصديق / ابراهيم محمد الصغير / الشرقية



● سأل صديق صديقه كيف جمعت هذه الثروة الكبيرة
أجاب الصديق : من أخطاء الآخرين
سأله الأول : كيف ذلك ؟
قال الصديق : عندى مصنع أساتيك
من الصديق / مصطفى محمود شوكت / الفيوم

نادى الرسامين

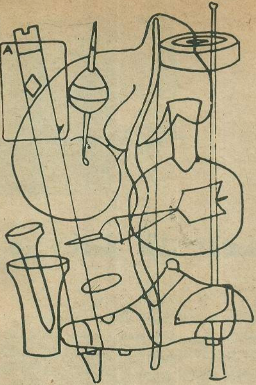


ارسل لنا الأصدقاء لوحات جميلة ومتعددة كلها مستوحاة من الطبيعة ومن بين الأصدقاء

الصديق / حسن محمد متولى / المنصورة
شكرا لك على لوحتك الجميلة «الفروسية» وحبك لممارسة ركوب الخيل فى الأجازة

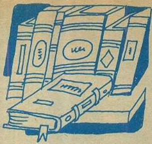
شكرا للصديق / محمد شعبان
على المنظر الجميل «العصفورة» والوانها الطبيعية





رياضات صيفية

اصدقائى فى الصيف لكل واحد هواية يحبها او رياضة يمارسها هل تستطيع ان تعرف هذه الادوات تستخدم فى اى منهما .



بشرى خاصة لكل الأصدقاء

صديقى .. صديقتى تم خلال الفترة الماضية افتتاح العديد من المكتبات على مستوى المحافظات ، فقد تم إفتتاح ١٩ مكتبة خاصة بثقافة الطفل تضم كل مكتبة الكثير من الكتب المختلفة فى شتى مجالات العلوم والثقافات بالاضافة الى الموسوعات العربية والاجنبية ، وتقوم بالأشراف على هذه المكتبات "جمعية الرعاية المتكاملة" التى انشئت خصيصا فى عام ١٩٧٧ لتقوم بتطوير مستوى المدرسة الابتدائية وتأكيد دور المدرسة كمركز إشعاعى وحضارى فى البيئة وأيضا مشاركتها فى تربية الأبناء والنهوض بالمستوى الثقافى والأجتماعى والصحى .



د . سنية صالح

مكتبة فى كل مكان

وفى لقاء مع الدكتورة "سنية صالح" سكرتير عام الجمعية قالت : لتحقيق هدفنا نقوم بتشجيع الأصدقاء وحثهم وتشجيعهم على المطالعة والقراءة باستمرار ولذلك ساهمنا فى إنشاء ٤٤ مكتبة مدرسية فى محافظات القاهرة والأسكندرية والغربية والجيزة والمنيا .. وأيضا ساعدنا فى إعداد المكتبات العامة للأطفال والشباب .. ومنذ عام ١٩٩٠ قمنا بإنشاء مكتبات عامة فى الأحياء مثل مكتبة "البحر الأعظم" و "خالد بن الوليد" وأيضا قمنا بإنشاء وتدعيم مركز التوثيق وبحوث آداب الطفل .

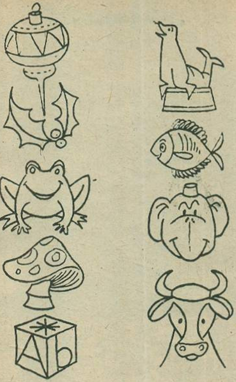
وتكمل الدكتورة "سنية صالح" حديثها عن الأنشطة المختلفة التى تقدمها الجمعية فتقول : نقوم حاليا بإعداد الخطط لعمل مسابقات ثقافية لكى يشترك فيها الأصدقاء من رواد المكتبات وتقام فى القراءة والمعلومات العامة وتخصص لها الجوائز والهدايا الرمزية . وفى مجال الرحلات الترفيهية نقوم بإعداد رحلات للتعرف على معالم القاهرة مثل دار الأوبرا والمتحف المصرى وبرج القاهرة وأيضا ندعوهم لزيارة مسرح العرائس وحدائق الحيوان بالجيزة ونقوم بدعوة الفرق المسرحية الخاصة بالطفل لعرض مسرحياتهم داخل هذه المكتبات ويشترك فيها من الأصدقاء من نجد لديه موهبة فنية ويريد تنميتها .

ولايقف نشاط الجمعية عند هذا الحد بل يمتد نشاطها لتقديم الخدمات للمعوقين وتقول د . "سنية صالح" : أننا فى مجال الرعاية الصحية للمعوقين نعمل على أمدادهم بما يحتاجون من سماعات جماعية أو فردية وذلك "للصم والبكم" وإذا احتاج أى منهم لأجراء العمليات الجراحية فنقوم بعرضه على الأطباء المتخصصين .

وهناك ايضا المكتبة المتنقلة ، بخلاف مركز الرعاية المتكاملة للمرأة والطفل .

صديقى .. صديقتى إن فترة الصيف فرصة طيبه لكى نستمتع فيها بالقراءة والرحلات التى تنظمها لك المكتبات المنتشرة فى جميع أرجاء الجمهورية ، وتحية للذين يعملون فى صمت من أجل مستقبل مشرق لأبناء بلادى .

هشام الصياد



ارسم

فى فصل الصيف تبدأ ممارسة الهوايات فاذا كنت من هواة الرسم حاول ان ترسم هذه الاشكال المبسطة .

هيا بنا نلعب

الهـــوكى

الرياضة بكل انواعها محببة إلى النفس منذ القدم .. فاذا قلبنا فى صفحات التاريخ ونقبنا عن الانسان فى آثار أجدادنا ظهرت لنا عجائب لا حصر لها . فقد كان وادى النيل حقلا خصبا للتربية البدنية . نبتت فيه أطيب الثمرات وأنضجها ، ومن ثم تفرغت من مدن آباءنا الى مدن الأغريق (قدماء اليونان) فإلى مدن الرومان وعمت فروعها أنحاء العالم وأزدهرت ونمت .

والهوكى كانت ضمن ألعاب القدماء المصريين ولذلك التقينا بالكابتن "أشرف على نصر" المشرف العام على رياضة الهوكى لجميع المراحل السنية للأشبال فى مركز شباب الجزيرة ويحدثنا عن أصل اللعبة ويقول : عرفت هذه الرياضة عند القدماء المصريين باسم لعبة الأطواق وذلك فى القرن الرابع قبل الميلاد وكانت تعرف فى بلاد مملكة فارس أيضا بأسم لعبة "الكرة والصولجان" وكانت تلعب فى الميدان أو على سطح الجليد وذلك فى القرن الثانى قبل الميلاد وعرفت اللعبة فى ريف مصر باسم "حكشة" وكانوا يستخدمون فيها كرة ناشفة وجريد النخيل . وأزدهرت هذه اللعبة فى الهند وباكستان حتى أصبحت اللعبة الشعبية الأولى ولذلك ادخلوا عليها الكثير من التكتيكات الفنية التى أمتازوا بها على العالم وأستمرت باكستان فى هذا التقدم حتى يومنا .

وتحدثنا مع الكابتن "خالد صابر ابراهيم" المشرف على تدريب فريق الأشبال تحت ١٣ سنة ويحدثنا عن اللعبة فيقول : أن لعبة الهوكى شبيهة بلعبة كرة القدم ومشتركة معها



من حيث الملعب وعدد أفراد لاعبى الفريق لكن تختلف عنها فى زمن المباراة . فى مباراة الأشبال يحسب الزمن وقدره ٥٠ دقيقة على شوطين واستراحة ١٥ دقيقة أما الكبار فيحسب زمن قدره ٧٠ دقيقة وأيضا على شوطين ويكمل الكابتن حديثه عن الانجازات الذى حققها هذا الفريق من الأشبال بتعادله مع فريق نادى الجزيرى الحائز على المركز الأول فى هذه البطولة هذا العام والعام الماضى أيضا .

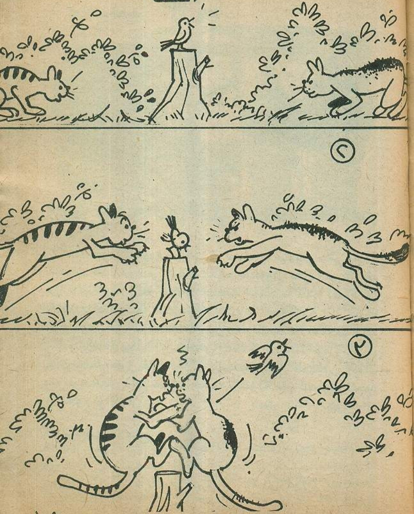
ومن الأصدقاء الذين أثبتوا وجودهم فى هذا الفريق ،

الصديق "أحمد محيى عبد الرؤوف" برغم صغر سنه أستطاع أن يحرز ثمانى أهداف فى هذا الموسم والصديق "عاصم محمد" أصغر أعضاء الفريق أحرز هدفين حتى الآن ويتوقع أن تبرز وتلمع هذه الأسماء فى عالم رياضة الهوكى وايضا الصديق "محمود محمد سالم" حارس مرمى الفريق الذى أستطاع أن ينقذ مرمى الفريق بمهارة وتفوق وهو أيضا من المتفوقين فى دراستهم وهو يعد من أوائل الطلبة على مدرسته والى اللقاء مع رياضة جديدة .

مجدى اسحق



اضحك



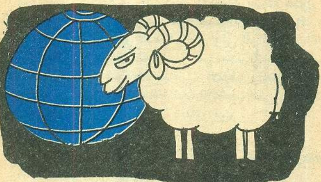


الخروف فى كل انحاء العالم

كلنا نعرف الخروف ولكن هل تعرف يا صديقى باقى انواع الخراف المنتشرة فى انحاء العالم فالخروف يعرف فى كل بلد من العالم ولكن لكل خروف صفاته المختلفة التى تميزه عن الاخر ولقد تسببت الحواجز والظروف الجغرافية الى حد ما فى وجود ٢٠٠ سلالة مختلفة بين الخراف نتيجة اختلاف الجو .. وحدوث التهجين بين قطعان المناطق المختلفة ومن اسباب هذا ايضا تطور علم الوارثة وتحديث طرق التهجين وبذلك يتوافر قطعان ذات صفات خاصة مطلوبة مثل الصوف الجيد واللحوم والالبان .

الخروف الاسيوى

للخروف الاسيوى شهرة عالمية لما لاصوافها من نعومة فائقة والخروف يسمى «الانجورا» واشهر ما فى هذا النوع



الصوف ويعرف بالموهير وتستخدم الأجزاء السفلى الرقيقة لصناعة الملابس الصوفية ذات النعومة العالية ويتوقف جودة الصوف على وسائل التربية وظروف البيئة المحيطة به فالصوف يحتاج لمناخ بارد وتحتاج كذلك الى الملح احتياجا شديدا لانه يفتح شهيتها ويحفظ فروتها فى حالة جيدة .

الخراف الافريقية

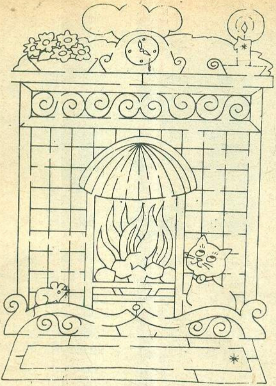
ينحدر كثير من الخراف الافريقية الى حد ما بين الخراف النوبية المصرية من صفات كثيرة متشابة ومن اهم هذه الصفات لونها الابيض وقرونها الملتوية وليتها الكبيرة المتهدله .

الخراف الاوربية

يطلق على الكثير من السلالات الأوربية اسماء الدول أو المناطق التى يكثر فيها وجود هذه السلالات من الخراف ولا يعنى انها تستوطن قبل هذه المناطق وفى الواقع فان اغلب السلالات الاوربية الحديثة تنحدر الى سلالتين سويسريتين ذات الشهرة الكبيرة وهما «السانين» الابيض والبنى وتعيش هذه الانواع فى الاماكن الجافة قليلة الاعشاب التى لا يستطيع ايه حيوان اكل للاعشاب ان يعيش فيها .

وفاء عبد الرحمن





الشمعة

اشترك القط "مشمش" مع صديقه الفأر "فرى" في سباق من منهما يصل الى الشمعة اولا ؟ هل تستطيع صديقى ان تحدد من الفائز !

أجازة بدون متاعب



أحبائى .. كل عام وأنتم بخير بدأ فصل الصيف وبدأ تغير الفصول وارتفاع درجة الحرارة وفى ظل العوامل الطبيعية والمناخ تكثر الأمراض الخاصة بهذا الفصل وتثير القلق عند بعض الاصدقاء وتحرمهم من الاستمتاع بالاجازة الصيفية ، وحول كيفية الحفاظ على صحتك طوال فترة الاجازة لابد من اتباع بعض الأرشادات التى تحميك من هذه الأمراض ويقدمها لك الدكتور «ايمن منير عبد الوهاب» . فيقول : تكثر فى فصل الصيف امراض عديدة منها امراض الجهاز الهضمى والنزلات القولونية الحادة والاسهال والحساسية ويرجع ذلك الى العادات الخاطئة التى قد يمارسها الاصدقاء فى فصل الصيف خاصة ولكى نتلافى اضرار الصيف اليك الآتى :

● تناول العصائر يقلل الاحساس بالحرارة بالاضافة الى القيمة الغذائية وامداد الجسم بالفيتامينات والاملاح المعدنية .



د. مارى كمال عطا الله



د. ايمن منير عبدالوهاب

● عدم الاكثار من شرب المياه الغازية والمنبهات مثل الشاى والقهوة لما تسبب من اضرار صحية .

● الاكثار من اكل الخضر الطازجة وايضا الجرجير والفجل والخس فهى مصدر رئيسى للالياف التى تعتبر من اهم العوامل التى تساعد على الوقاية من امراض الجهاز الهضمى وايضا تقوم بامداد الجسم بالطاقة والوقاية من الأمراض مع مراعاة غسلها جيدا .

● يراعى التقليل فى تناول كميات الأرز والمكرونة والمحشوات والخبز والدهون .

● يراعى التقليل من اكل الماكولات الدسمة او الدهون وعدم الاقبال على المواد الحريفة اذ انها تؤدى لزيادة الاحساس بالحرارة علاوة على احساس الجسم بالارهاق .

● عدم الوقوف او اللعب فى الشمس مدة طويلة حيث انه يسبب ذلك امراض الحساسية .

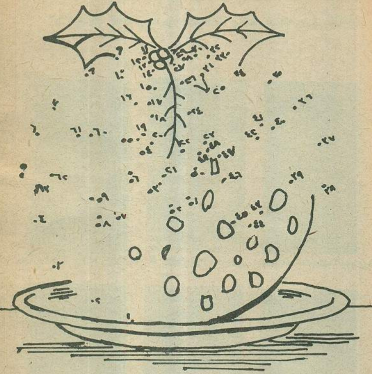
انت والشاشة

وفى لقاء مع الدكتورة «مارى كمال عطا الله» تحدثنا فيه عن امراض الصيف والعيون فتقول : الصيف فرصة للراحة والاستجمام والترفيه وممارسة الانشطة الرياضية ولكن تكثر بعض الأمراض ومنها الرمد الصديدى «التهاب بالعين وورم وافرازات صديدية» وللوقاية من هذا المرض لابد من العناية بنظافة العين وتجنب الأتربة وعدم الاحتكاك فيها باستمرار كما ينبغى ان نتبع الآتى :

- تنظيم وقت مشاهدة التليفزيون وعدم الاكثار منها وايضا الكمبيوتر والاتارى .
- يجب مرعاة الجلوس بمسافة كافية عند مشاهدة التليفزيون .
- عدم استعمال اداوت الاخرين وخاصة فوطة الوجه .
- غسل العين اذا احسست بدخول جسم غريب فيها ولابد من الذهاب للدكتور بعد ذلك .
- لابد من اكل الجزر واللحوم وشرب اللبن مهم جدا لتعويض فيتامين أ الذى ينقص خلال فترات العام والدراسة .

وبعد صديقى قدمنا لكم بعض الأرشادات الطبية التى تساعدك على قضاء اجازة سعيدة .. مرحة .

مجدى اسحق



الطبق و ...

رسم الفنان طبق فيه فاكهة ولكن لم يحدد نوعها حاول صديقى ان تصل بين النقط من ١ : ٦٣ لتعرف ماذا وضع فى الطبق .

أهلا بالأصدقاء



● هويدا ايمن منير



● هالة ايمن منير



ماجدة ممدوح البدرى



● محمد مصطفى محمد



● سمية محمود محمد



صبرى يحيى عبدالرحمن

سعدنا هذا الشهر بلقاء جديد مع اصدقائنا
فاهلا ومرحبا بكل صديق يرسل لنا بصورته



● محمد محمود المرصفي



● ابوبكر مصطفى



● احمد فتحي رمضان



● محمد سعيد محمود



● على ابوبكر محمد



● ندى محمد فؤاد

أهلا بالأصدقاء



● وليد عبدالظاهر



مصطفى حلمى محمد



● حسام طه حسين



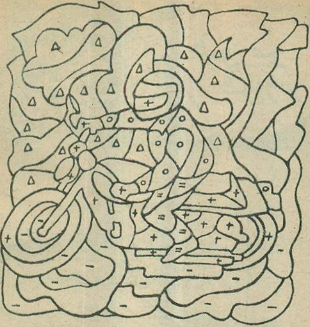
● هويدا طه حسين



اجمد عزيز عبداللطيف



● هبة احمد فكرى



لون

صديقى ابدأ بتلوين اللوحة بالألوان الموضحة لتعرف ما تخفيه لك اللوحة من هواية جميلة

△ ازرق فاتح + احمر = اسود ٥ اصفر ـ اخضر



ياسلام لو سمكة تصطادني
على سهوة وتاكل الصنارة
أهاودها حتى تهاودني..
أصطادها وبكل شطارة



على فكرة أنا أبو الحريف
في مدينة تلاقيني وريف
على شط البحر بصنارتي

فتعشّم فى رزقه شريف

وساعات تلاقينى باتسلّى
والتّيل قدّامى ولا مجلّة
فيه صورتى بتعوّض التشطّى
وأنا جعت وعشتي الحلّة

سمير عبد الباقي



الجوائز ٢٥ اشتراكا سنويا مجانا

شروط المسابقة

١ - اكتب الحل على ورقة بيضاء واكتب عليها اسمك - سنك - عنوانك واضحا وكاملا .

٢ - اقطع الكوبون المنشور والصقه على ورقة الحل .

٣ - ضع الحل فى مظروف واكتب عليه مسابقة «فوازير» كتب الهلال للأولاد والبنات - واكتب العنوان : دار الهلال ١٦ شارع محمد عز العرب - السيدة زينب - القاهرة .

٤ - آخر موعد لاستلام الردود ٣٠ يونيو .

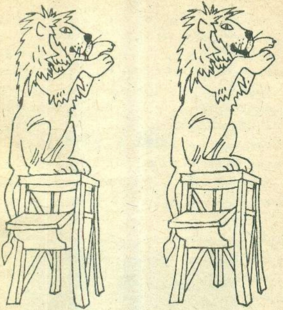
٥ - ستنشر النتيجة واسماء الفائزين فى عدد أغسطس ١٩٩٢ .

وسيعلن الفائزون بخطابات على عناوينهم .

٦ - الخطابات التى تصلنا ولم يكتب بها الأسم والعنوان واضحين لا يلتفت اليها .

كوبون مسابقة
فوازير العدد ١٠٩

٢ ١



قوة الملاحظة

رسم الرسام صورة للاسد وهو جالس على الكرسى ولكن عند مقارنتها بالاصل وجد بعض الاختلافات هل تستطيع صديقى معرفتها .

أسماء الأصدقاء الفائزين باشتراك سنوى مجانى فى مسابقة فوازير عدد «١٠٧»

الحل : الأم

١ - وائل حسنى شعبان سكر .... القاهرة
٢ - ياسين أمين عبدالسلام .... القاهرة
٣ - جهاد محمد محمود عبدالعال .... القاهرة
٤ - إيهاب أبوالفضل أحمد .... القاهرة
٥ - محمود مصطفى الهباق .... القاهرة
٦ - محمد رفعت عثمان عبدالرحمن .... القاهرة
٧ - أحمد فهمى محمد محمد .... القاهرة
٨ - حنان أحمد محمد أحمد .... القاهرة
٩ - سمر السيد محمد السيد .... القاهرة
١٠ - أحمد جلال محمد على .... القاهرة
١١ - رامى محمود عبدالعظيم جنيدى .... القاهرة

١٢ ـ فاطمة محمد جاد .... الاسكندرية
١٣ ـ يسرا مبروك رزق جمعة .... الاسكندرية
١٤ ـ صلاح الدين اسماعيل سلطان .... الاسكندرية
١٥ ـ نرمين ابراهيم على اللبان .... الاسكندرية
١٦ ـ دينا محسن حسن عبدالكريم .... أسوان
١٧ ـ ايمان ابراهيم فوز .... الغربية
١٨ ـ سماح عبدالعظيم عبدالعليم .... بورسعيد
١٩ ـ ابتهال و إبراهيم عبدالله محمد .... البحر الأحمر
٢٠ ـ منى سمير عواد .... الزقازيق
٢١ ـ مصطفى محمود شوكت .... الفيوم
٢٢ ـ محمد حزين عبدالعاطى .... قنا
٢٣ ـ رانيا السيد عجمى عرفه .... دقهلية
٢٤ ـ محمد نبيل حنفى .... شبين الكوم
٢٥ ـ سارة محمد نبيل بدرة .... بنى سويف



٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
ى	م	م	■	ن	م	ص	ح	١
ه	م	■	ا	ن	ل	■	ل	٢
ب	س	م	ل	■	ي	ش	م	٣
■	■	ش	م	ش	م	■	■	٤
ه	ر	ه	■	ه	ن	ى	ه	٥
ه	ى	و	ا	ر	■	د	ن	٦
■	ق	ر	ب	■	ف	ل	م	٧
س	م	ه	ى	■	ل	ه	ك	٨

حل الكلمات المتقاطعة

« كتب الهلال للأولاد والبنات » فئة ٥٠ قرشا

الادارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد عزالعرب بك (المبتديان سابقا) ت : ٣٦٢٥٤٥٠ (٧ خطوط)
المكاتبات : ص . ب ٦١ العتبة - القاهرة - الرقم البريدى ١١٥١١ -
تلغرافيا : المصور - القاهرة ج . م . ع .
تلكس : F36TELEX : 92703 HILAL U.N.
فاكس : FAX : 3625469

أسعار بيع العدد فئة ٥٠ قرشا

الاردن ٥٠٠ فلس - السعودية ٧ ريالات - البحرين ٧٠٠ فلس - قطر ٧ ريالات - الامارات العربية المتحدة ٧ دراهم - سلطنة عمان ٧٠٠, ريال - تونس ١,٢٥٠ دينار - غزة والضفة والقدس ٦٠ سنتا - الجمهورية اليمنية ١٢ ريالا يمنيا - سوريا ٢٠ ليرة الجماهيرية الليبية العظمى ٥٠٠ درهم

الاشـــتراكــات

قيمة الاشتراك السنوى ٦ جنيهات فى ج . م . ع تسدد مقدما نقدا او بحوالة بريدية غير حكومية - البلاد العربية ١٠ دولارات - باقى دول العالم ٢٠ دولارا .

القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفى لامر مؤسسة دار الهلال ، ويرجى عدم ارسال عملات نقدية بالبريد .

رقم الايداع : ٩٢/٤٣٧٣
الرقم الدولى : 4 - 0173 - 07 - 977


ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
AC
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريتها
تصميم سامي و بسام من منتدى عرب كوميكس